


| | |
|---|---|
|  MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO E CIÊNCIA Direção Regional de Educação do Centro | ESCOLA SECUNDÁRIA C/ 3º C.E.B DR. MÁRIO SACRAMENTO |
|---|---|

PESES
Plano de Atividades 2011 / 2012

| Atividade | Objetivos | Destinatários | Dinamizadores | Data prevista |
|---|--|---|--|--|
| Proposta de planificação de Formação Cívica | <ul style="list-style-type: none"> •Elaborar um folheto •Colaborar na proposta de planificação para F. Cívica | 10º ano | <ul style="list-style-type: none"> •Grupo de Trabalho da Formação Cívica •PESES | Ano letivo |
| Sessão de Apresentação do Projeto "Eu e os Outros" | <ul style="list-style-type: none"> •Esclarecer / sensibilizar os Directores de Turma do Ensino Básico sobre o Projeto "Eu e os Outros". | <ul style="list-style-type: none"> •Directores de Turma do Ensino Básico, •Prof de F. Cívica •Coordenadora PESES | <ul style="list-style-type: none"> •Dra. Cristina Conceição (IDT) •PESES | 8 de Setembro |
| Oficina de Formação Projeto Eu e os Outros | <ul style="list-style-type: none"> •Promover a Educação para a Saúde •Reforçar o enfoque na abordagem preventiva •Implementar o projeto, com continuidade, através dos professores enquanto agentes educativos/socializadores •Estimular nos alunos o debate crítico, a construção partilhada de conhecimentos e atitudes. | Ensino Básico | <ul style="list-style-type: none"> •Dra. Cristina Conceição (IDT) | Novembro Janeiro Fevereiro Março Junho |
| Comemoração do Dia Mundial da Alimentação | <ul style="list-style-type: none"> •Sensibilizar a comunidade escolar para uma alimentação equilibrada. •Promover hábitos de vida activa e saudável. •Promover o espírito de solidariedade. | Comunidade Escolar | <ul style="list-style-type: none"> •PESES •ADAV, representada pela Prof. Teresa Correia. | 17 de outubro |

| Atividade | Objetivos | Destinatários | Dinamizadores | Data prevista |
|--|---|------------------------------|---|----------------------|
| Comemoração do Dia Mundial da Diabetes | <ul style="list-style-type: none"> • Conhecer melhor a doença • Visar e desmistificar a diabetes enquanto doença incapacitante. • Possibilitar a participação cívica e a integração na Sociedade | Comunidade Escolar | <ul style="list-style-type: none"> • Sociedade Portuguesa de Diabetologia • PESES | 2º Período |
| Comemoração do Dia Mundial de Luta contra a Sida | <ul style="list-style-type: none"> • Conhecer a situação da sida em Portugal e no mundo. • Questionar assuntos críticos em torno do HIV e sida. | Comunidade Escolar | <ul style="list-style-type: none"> • PESES | 2 dezembro |
| Ação de Sensibilização / Formação: "toxicod dependência alcoolismo e tabagismo" | <ul style="list-style-type: none"> • Promover factores de protecção. • Anular ou reduzir factores de risco. • Promover estilos de vida saudáveis. • Promover o comportamento social. • Sensibilizar os alunos para uma vida ativa e saudável. • Estimular a responsabilização dos jovens por hábitos de vida saudáveis. | 9º ano | <ul style="list-style-type: none"> • PSP / Equipas da Escola Segura • PESES | 7 e 11 de Novembro |
| Formação "Contraceção" | <ul style="list-style-type: none"> • Identificar os métodos contraceptivos. • Sensibilizar para os riscos das relações sexuais desprotegidas. • Mencionar instituições/contactos de apoio. | A definir | <ul style="list-style-type: none"> • Centro de Saúde de Aveiro • PESES | A definir |
| Ação de Sensibilização / Formação: "Violência doméstica/Namoro" | <ul style="list-style-type: none"> • Promover fatores de proteção e anular ou reduzir fatores de risco | 10º e 11º anos profissionais | <ul style="list-style-type: none"> • PSP / Equipas da Escola Segura • PESES | Janeiro |

| Atividade | Objetivos | Destinatários | Dinamizadores | Data prevista |
|--|--|----------------------|--|----------------------|
| Formação: "IST" | <ul style="list-style-type: none"> • Expor sinais e sintomas gerais de algumas IST. • Mostrar atitudes aconselháveis a tomar perante as IST. • Revelar mecanismos, estratégias e métodos preventivos da IST. | A definir | <ul style="list-style-type: none"> • Centro de Saúde de Aveiro • PESES | A definir |
| Feira dos Minerais | <ul style="list-style-type: none"> • Divulgar minerais e fósseis na comunidade escolar. • Desenvolver o gosto pela Geologia. • Relacionar minerais e fósseis com o nosso quotidiano. • Promover a saúde e o bem estar. | Comunidade Escolar | PESES | Dia do Patrono |
| Espaço "Tá-se Bem" | <ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver competências pessoais e sociais. | Alunos | PESES | Ano letivo |
| Projeto de Educação Sexual de Turma | <ul style="list-style-type: none"> • Os que constam das linhas Orientadoras de Implementação da Educação Sexual na Escola decorrentes do Quadro Normativo Legal | Básico e Secundário | PESES | Ano letivo |