



# Ementa Refeitório

## Almoço “Revolução na Cozinha”

### Segunda-Feira

16-05-2011



**Sopa:** Sopa de Legumes  
**Prato:** Feijão Vermelho em Óleo de Palma e Arroz  
**Sobremesa:** Banana

### Terça-Feira

17-05-2011



**Sopa:** Sopa de Grão  
**Prato:** Carne à Bolonhesa c/ Esparguete e Salada  
**Sobremesa:** Maçã e Laranja

### Quarta-Feira

18-05-2011



**Sopa:** Sopa de Creme de Cenoura  
**Prato:** Bife c/ Batata Frita e Salada  
**Sobremesa:** Gelatina

### Quinta-Feira

19-05-2011



**Sopa:** Sopa de Feijão  
**Prato:** Biryani (Arroz de Frango c/ Açafrão) e Salada  
**Sobremesa:** Gelado e Iogurte

### Sexta-Feira

20-05-2011



**Sopa:** Sopa de Hortaliça  
**Prato:** Bolinhos de Bacalhau c/ Arroz de Cenoura  
**Sobremesa:** Ananás em Calda